

# La esencia del poliamor

Sofia Acero Susana Ochoa  
Daniela Pedraza Mariana Sarmiento



# 01

**En algún momento  
han pensado ¿Cómo  
experimentan sus  
relaciones amorosas?**

02

**Se han preguntado,  
¿Para ustedes qué  
es el amor  
romántico?**

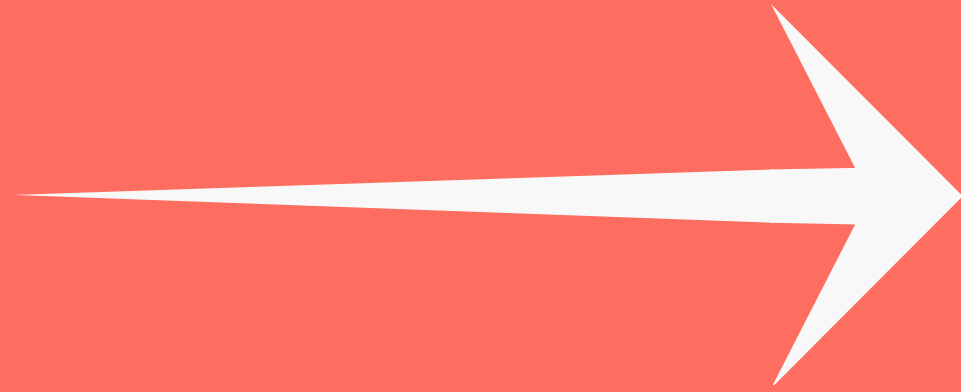
03

**Antes de exponer  
el tema ¿Quiénes  
conocían el  
término poliamor?**

**Relación no-monógama consensuada en donde las personas que componen la relación, acuerdan y tienen la libertad de entablar múltiples relaciones sexo-afectivas (Mitchell, et al. 2014).**

# Planteamiento de Problema

**COLOMBIA:  
Conservador  
Monogamia**



- **Visibilizar experiencias**
- **Reconocer y entender perspectivas marginalizadas**
- **Derrumbar prejuicios**

# Pregunta de Investigación

**¿Cómo experimentan las relaciones amorosas las personas de la ciudad de Bogotá que se identifican como poliamorosas?**

# Justificación

- Predominancia en investigación cuantitativa
  - Invisibilizado y estigmatizado
  - Realidad existente
  - Malestar Psicológico
- 

# Marco Teórico

- Poliamor jerárquico (Balzarini, et al. 2016)
- Prejuicio asociado al poliamor (Table, et al. 2017)
- Dinámicas de comunicación para construir acuerdos, reglas y límites (Table, et al. 2017)



# Fenomenología

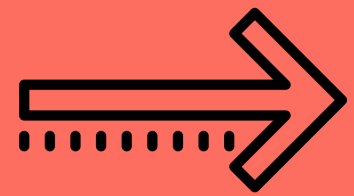
Esencia de ser poliamoroso

No etic: ¿Cómo experimentan?

No emic: ¿Qué experimentan?



# Entrevistas



16 preguntas

1. Poliamor e identidad
2. Poliamor y prejuicio
3. Relaciones amorosas

8 participantes

3 ♀

5 ♂



Bola de nieve  
Intencionado

## Narrativas

¿Qué sentimientos tienes cuando una de tus parejas es feliz con otra persona?

 Grupos Focales

# Reflexividad

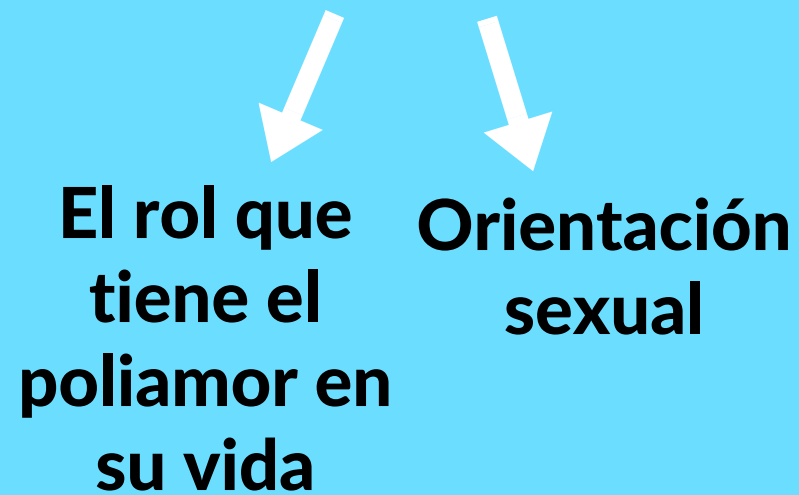


# Ética

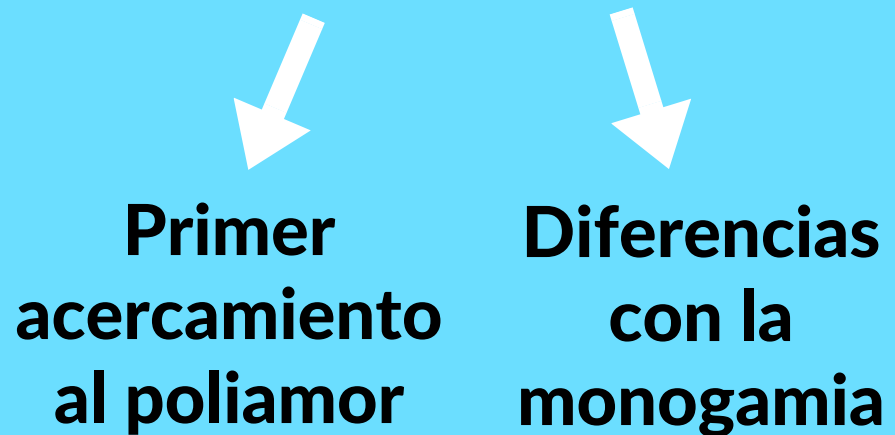
- Selección de participantes
- Temas íntimos
- Consentimiento Informado

# Resultados

## Identidad personal



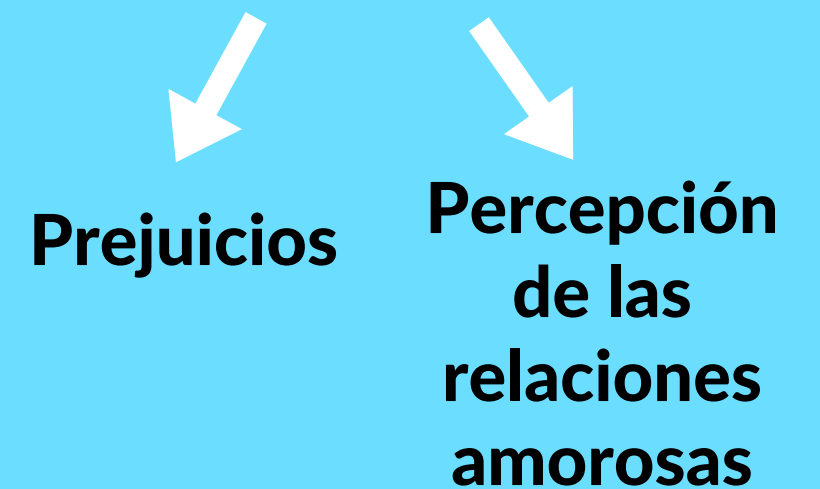
## Significado de poliamor



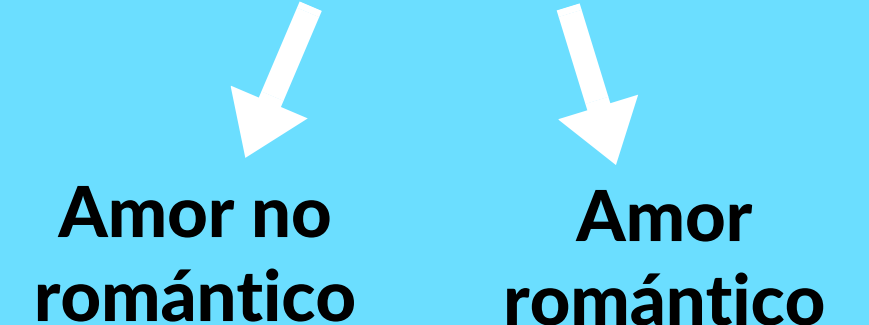
Percepciones de amistades

Percepción familiar

## Percepciones sociales



## Significado de amor



# Honestidad

P: Em entonces desde el primer momento creo que la honestidad favorece como cierto tipo de interacción. Eh y otra cosa es también ser súper, súper explícito, crudo y sin censura de las cosas que estoy sintiendo.

# Comunicación

P: Si hay más personas involucradas, tiene que haber una comunicación más fuerte para evitar herir los sentimientos de alguna persona...

# Acuerdos

P: Y desde que, esas, como que esas reglas o acuerdos estén claros, ahí es que se puede construir la relación y me parece que es algo que en las relaciones monógamas también es importante.

# Comperción

P: Luego, empiezo a experimentar un sentido de bienestar ampliado y de enriquecimiento personal. Aprendo a reconocer de qué manera la relación entre mi metamor y mi pareja afecta mi bienestar propio, y viceversa.

# Discusión

1. Balzarini et al. (2016) diversas formas de configurar las relaciones
2. Table et al. (2017) prejuicio y estigma asociado al poliamor
3. Kleese (2011) compromiso, comunicación, acuerdos y honestidad

## Limitaciones

1. Selección de participantes
2. La muestra no está tan delimitada
3. Entrevistas no presenciales



# Conclusión

## Síntesis

- Múltiples formas de experimentar y construir las relaciones
- Importancia de la comunicación, los acuerdos y transparencia

## Implicaciones

- Visibilizar la experiencia
- Reducir el prejuicio

## Dirección futura

- Socialización
- Estudio académico
- Investigaciones relacionadas a la compersión
- Reconocimiento y entendimiento  
(Rincón, 2015)

# Bibliografía

- Abu Shihab, L. (13 de junio del 2017). Tres hombres se casaron legalmente en Colombia: así es la primera trijeja del país. Recuperado de: <http://cnnespanol.cnn.com/2017/06/13/tres-hombres-se-casaron-legalmente-en-colombia-asi-es-la-primera-trijeja-del-pais/#0>
- Balzarini, R. N., Campbell, L., Kohut, T., Holmes, B. M., Lehmilller, J. J., Harman, J. J., & Atkins, N. (2017). Perceptions of primary and secondary relationships in polyamory. *Plos one*, 12(5), 1-20.
- Bocanument-Arbeláez, M. (2017). Estructuras de familia en Colombia: tensiones entre el reconocimiento y la exclusión. Recuperado de [http://repository.udem.edu.co/bitstream/handle/11407/4198/T\\_DD\\_4.pdf?sequence=1&isAllowed=y](http://repository.udem.edu.co/bitstream/handle/11407/4198/T_DD_4.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
- Klesse, C. (2011). Notions of love in polyamory—Elements in a discourse on multiple loving. *Laboratorium: Russian Review of Social Research*. 3(2), 4-25.
- Lopera López, J. A. (2016). Paternidad o procreación responsable: Iglesia católica, Acción Cultura Popular y control de la natalidad en Colombia (1964-1978). *Historia Y Sociedad*. (31), 235-267.
- Mitchell, M. E., Bartholomew, K., & Cobb, R. J. (2014). Need fulfillment in polyamorous relationships. *The Journal of Sex Research*, 51(3), 329-339.
- Table, B., Sandoval, J., & Weger, H. (2017). Transitions in Polyamorous Identity and Intercultural Communication: An Application of Identity Management Theory. *Journal of Bisexuality*. 17(3). 277-299.
- Villa Monsalve, K. C., Ramírez Herrera, M., & Zapata Arias, S. (2016). *Relatos de vida de una familia poliamorosa en la ciudad de Medellín* (Doctoral dissertation, Trabajo Social).

**Gracias.**

